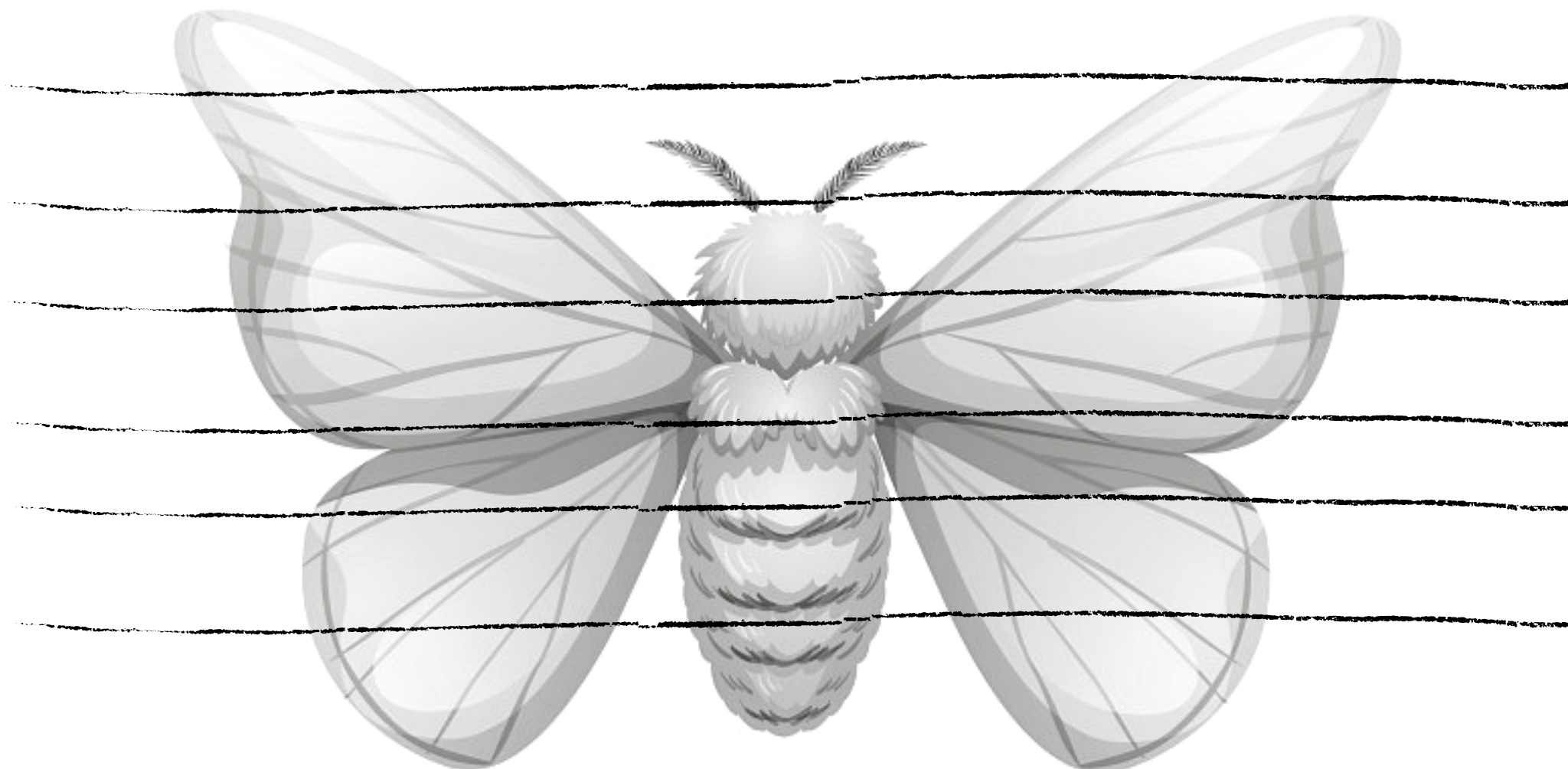


Sedosos Capullos

Imagina que estas emprendiendo una transformación en tu vida, que te permitirá comenzar de nuevo:

- Escribe el cambio que desear emprender:

- Ahora que tienes algunos aspectos claros, identifica y escribe en orden descendente las metas intermedias que componen el ciclo de vida del cambio. Imagina que lo lograste.



- Lleva un registro de tus compromisos para el logro de tu cambio, revísalos y/o ajústalos frecuentemente.
- A medida que los vayas alcanzando recorta y pega un banderín como símbolo de premiación a tu victoria!!!!



[@Time.Neptune](https://www.instagram.com/Time.Neptune)



[Neptune Time](https://www.twitter.com/Neptune Time)



[Time.Neptune](https://www.facebook.com/Time.Neptune)



[Neptune Time](https://www.youtube.com/Neptune Time)

<https://www.neptunetime.com>

EMPERATRÍZ NIEVES
NEP-TEA TIME
[@mycupoftea](https://www.instagram.com/mycupoftea).ve